

Mitten in's Herz

.... ein neuer Weg für die Liebe

Beziehungskonflikte treten vor allem auf, wenn Partner ihre Verbundenheit zueinander nicht mehr spüren. Immer wiederkehrende Konflikte sind ein Hilferuf, die zum Ausdruck bringen, dass die Partner einander eigentlich dringend brauchen.

Was ist so anders bei der Emotions-fokussierten Paartherapie?

Liebesbeziehungen haben vor allem zu tun mit einem angeborenen Bedürfnis nach sicherer emotionaler Verbundenheit.

Bei der Emotions-fokussierten Paartherapie geht es mitten ins Herz! Wir fühlen uns bewegt, wenn diejenigen, die wir am meisten lieben, uns ihre tiefsten Gefühle zeigen. Lernen Sie ihre Emotionen dem anderen gegenüber auszudrücken. So können Sie neue Reaktionsweisen entwickeln und brechen endlich aus altbekannten Teufelskreisen aus.

Lernen und erfahren Sie wie sie das emotionale Band zueinander herstellen und bewahren können und wie Sie wirklich in Kontakt zueinander kommen können.

Kontakt:

Birgit Jantzen

Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Mobil unter 0160 97388991

www.birgitjantzen.de