



## **Beziehungs Kompass**

Ein 6-wöchiges Selbst Coaching Programm für Paare

*Nicht den Partner wechseln sondern Beziehung gezielt durch stürmische See navigieren*

Hier gibt es über 6 Wochen hinweg wöchentliche Impulse und konkrete Anleitungen für „Aha-Momente“ und Veränderung.

Sie werden Ihre Beziehung einer genauen Bestandsaufnahme unterziehen und Methoden kennenlernen, mit denen Sie einander wirklich erreichen können, mit dem, was Ihnen am Herzen liegt.

### **Wie ist dieses Programm entstanden?**

Immer häufiger spreche ich mit Paaren, die unzufrieden in ihrer Beziehung sind, aber aus welchem Grund auch immer keine externe Hilfe in Anspruch nehmen möchten.

Diesen Paaren möchte ich mit dem Beziehungs Kompass konkrete Möglichkeiten aufzeigen, wie die Liebe neu entdeckt werden kann.

### **Und so funktioniert es:**

Die Inhalte erhalten Sie wöchentlich als PDF Dokumente, so dass Sie diese bequem ausdrucken können und damit arbeiten können.

Hier finden Sie Werkzeuge, angeleitete Übungen und Impulse, die Sie gemeinsam mit Ihrem Partner – oder auch alleine – bearbeiten.

Zusätzlich können Sie auch bei Bedarf ein telefonisches, persönliches oder auch Skype Coaching in Anspruch nehmen.

### **Was kostet es:**

6 Wochen Selbstcoaching Programm € 65

Optional gegen Aufpreis: Persönliches Coaching per Telefon oder per Skype.

Birgit Jantzen – Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lindenstraße 23 – 56204 Hillscheid – Fon 0160 97388991

[www.birgitjantzen.de](http://www.birgitjantzen.de)